

диспансеризация и профилактические осмотры

С 01 июля 2021 года в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией COVID-19, вправе пройти углубленную диспансеризацию. Это регламентировано Постановлением Правительства Омской области от 28.12.2023 года № 757-п «О Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Омской области на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов» и Приказом Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».



Для прохождения диспансеризации, в том числе углубленной, и профилактических осмотров необходимо обратиться в одну из 56 медицинских организаций города Омска и муниципальных районов Омской области по месту прикрепления (по месту жительства).

Для удобства работающего населения поликлиники города Омска проводят диспансеризацию в вечерние часы (до 20.00) и субботу (до 15.00). В сельской местности жители населенных пунктов смогут пройти диспансеризацию, обратившись в центральную районную больницу в субботние дни (до 15.00) <http://mzdr.omskportal.ru/oiv/mzdr/prof-osmotry>

Перечень медицинских организаций, в которых можно пройти диспансеризацию и профилактические осмотры.

1	Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области (далее - БУЗОО) "Азовская центральная районная больница"
2	БУЗОО "Большереченская центральная районная больница"
3	БУЗОО "Большеуковская центральная районная больница"

4	БУЗОО "Горьковская центральная районная больница"
5	БУЗОО "Знаменская центральная районная больница"
6	БУЗОО "Исилькульская центральная районная больница"
7	БУЗОО "Калачинская центральная районная больница"
8	БУЗОО "Колосовская центральная районная больница"
9	БУЗОО "Кормиловская центральная районная больница"
10	БУЗОО "Крутинская центральная районная больница имени профессора А.В.Вишневого"
11	БУЗОО "Любинская центральная районная больница"
12	БУЗОО "Марьяновская центральная районная больница"
13	БУЗОО "Москаленская центральная районная больница"
14	БУЗОО "Муромцевская центральная районная больница"
15	БУЗОО "Называевская центральная районная больница"
16	БУЗОО "Нижнеомская центральная районная больница"
17	БУЗОО "Нововаршавская центральная районная больница"
18	БУЗОО "Одесская центральная районная больница"
19	БУЗОО "Оконешниковская центральная районная больница"
20	БУЗОО "Омская центральная районная больница"
21	БУЗОО "Павлоградская центральная районная больница"

22	БУЗОО "Полтавская центральная районная больница"
23	БУЗОО "Русско-Полянская центральная районная больница"
24	БУЗОО "Саргатская центральная районная больница"
25	БУЗОО "Седельниковская центральная районная больница"
26	БУЗОО "Таврическая центральная районная больница"
27	БУЗОО "Тарская центральная районная больница"
28	БУЗОО "Тевризская центральная районная больница"
29	БУЗОО "Тюкалинская центральная районная больница"
30	БУЗОО "Усть-Ишимская центральная районная больница"
31	БУЗОО "Черлакская центральная районная больница"
32	БУЗОО "Шербакульская центральная районная больница"
33	БУЗОО "Городская поликлиника № 1"
34	БУЗОО "Городская поликлиника № 2"
35	БУЗОО "Городская поликлиника № 3"
36	БУЗОО "Городская поликлиника № 4"
37	БУЗОО "Городская поликлиника № 6"
38	БУЗОО "Городская поликлиника № 8"
39	БУЗОО "Городская поликлиника № 9"
40	БУЗОО "Городская поликлиника № 10"

41	БУЗОО "Городская поликлиника № 11"
42	БУЗОО "Городская поликлиника № 12"
43	БУЗОО "Городская поликлиника № 13"
44	БУЗОО "Городская поликлиника № 15"
45	БУЗОО "Медико-санитарная часть № 4"
46	БУЗОО "Клиническая медико-санитарная часть № 7"
47	БУЗОО "Клиническая медико-санитарная часть № 9"
48	БУЗОО "Городская клиническая больница скорой медицинской помощи № 2"
49	БУЗОО "Городская больница № 2"
50	БУЗОО "Городская больница № 3"
51	БУЗОО "Городская больница № 6"
52	БУЗОО "Городская больница № 9"
53	БУЗОО "Городская больница № 17"
54	БУЗОО "Городская клиническая больница № 11"
55	БУЗОО "Городская клиническая больница № 1 имени Кабанова А.Н."
56	Федеральное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Западно-Сибирский медицинский центр Федерального медико-биологического агентства"

Мы привыкли, что забота о собственном здоровье всецело находится в руках врачей. Это не совсем верный подход. Заботиться о себе должен

каждый сам. Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, или выявить заболевания на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни.



Все граждане, достигшие 18 лет, могут пройти профилактический осмотр и диспансеризацию по месту жительства.

Профилактический медицинский осмотр проводится *ежегодно* в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический осмотр включает:

- анкетирование;
- расчет на основании антропометрии индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- флюорографию легких -1 раз в 2 года;
- ЭКГ при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин от 18 до 39 лет 1 раз в год;

- прием (осмотр), в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья, врачом-терапевтом врачебной амбулатории или фельдшером.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения.

Диспансеризация проводится с 18 лет *1 раз в 3 года* в 18; 21; 24; 27; 30; 30; 33; 36; 39 лет, ежегодно с 40 лет.

Кроме того, *ежегодно* диспансеризацию проходят:

- инвалиды ВОВ и инвалиды боевых действий, а также участники ВОВ, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;
- лица, награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;
- бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин;
- работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

Диспансеризация проводится в II этапа:

I этап включает:

- Проведение профилактического медицинского осмотра.
- Проведение онкоскрининга.
- Оценку сердечно-сосудистого риска.
- Установление группы здоровья.

Диспансеризация

1 этап

18 до 39 лет
1 раз в 3 года

40 до 64 лет
1 раз в год

Профилактический медицинский осмотр

Скрининг на выявление онкологических заболеваний

взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год),

взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)

маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)

эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет

определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)

осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

общий анализ крови (гемоглобин, гематокрит)

Краткое профилактическое консультирование

Прием (осмотр) врачом-терапевтом

II этап предполагает проведение дополнительных исследований по показаниям, выявленным на первом этапе, и уточнение диагноза.

II этап включает:

- Осмотр (консультация) врачом-неврологом.
- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий.
- Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом.
- Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии.
- Колоноскопию.
- Эзофагогастродуоденоскопию.
- Рентгенографию легких, компьютерная томография легких.

- Спирометрию.
- Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом.
- Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше).
- Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом.
- Осмотр (консультация) врача-дерматовенеролога с проведением дерматоскопии (при подозрении на злокачественные новообразования кожи и слизистых оболочек).
- Исследование уровня гликированного гемоглобина в крови (при подозрении на сахарный диабет).
- Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования.
- Прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации.



Углубленная диспансеризация проводится в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации гражданам, переболевшим новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). Планируемая дата проведения углубленной диспансеризации устанавливается не ранее 60 календарных дней после выздоровления гражданина, перенесшего новую коронавирусную инфекцию COVID-19, при оказании ему медицинской помощи в амбулаторных условиях и в условиях стационара. Категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке, определены Приказом Минздрава России от 01.07.2021 № 698н "Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке".

Углубленная диспансеризация проводится в II этапа:

I этап углубленной диспансеризации проводится в целях выявления у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации и включает в себя:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95 процентов и больше в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность);
- проведение спирометрии или спирографии;
- общий (клинический) анализ крови развернутый;
- биохимический анализ крови (включая исследования уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);
- определение концентрации Д-димера в крови у граждан, перенесших среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- проведение рентгенографии органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года);
- прием (осмотр) врачом-терапевтом (участковым терапевтом, врачом общей практики).

II этап углубленной диспансеризации проводится в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

- проведение эхокардиографии (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- проведение компьютерной томографии легких (в случае показателя сатурации в покое 94 процента и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой);
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови)."

Пройти диспансеризацию можно исключительно в государственных учреждениях, частные клиники в таком профилактическом мероприятии не участвуют. Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

- лично или по телефону обратиться в поликлинику по месту жительства с целью уточнения времени проведения обследования;
- в оговоренное время прийти в поликлинику;
- обратиться в регистратуру или специальный кабинет профилактического осмотра с целью получения информации о порядке посещения специалистов, сдачи анализов и прохождения дополнительных обследований.



Федеральными законами от 03 октября 2018 г. № 353-ФЗ и от 31 июля 2020 г. № 261-ФЗ внесены изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации. Теперь граждане 18-39 лет при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года, а граждане, достигшие возраста 40 лет, - на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка. Данное правило не распространяется на пенсионеров и предпенсионеров, которые могут рассчитывать на два оплачиваемых дня в году. Вместе с тем установлена обязанность работников предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день освобождения от работы. Кроме того, россияне могут проходить профилактические медосмотры и диспансеризацию не только днем, но и вечером, а также в субботу.

Напомним, диспансеризация – это добровольное дело каждого взрослого россиянина, однако медики настоятельно рекомендуют не пренебрегать предоставляемой возможностью, поскольку раннее выявление заболевания способствует успешному лечению.

Берегите свое здоровье!